

Per l'apprendimento efficace

Corso per giovani studenti promosso da Attendiamoci e Uniorienta

Memorizzazione efficace e tecniche avanzate di apprendimento al centro del corso residenziale per giovani studenti universitari promosso per il settimo anno consecutivo dall'associazione Attendiamoci onlus in collaborazione con Uniorienta, centro orientamento di ateneo dell'università Mediterranea di Reggio Calabria. Presentato ieri alla Casa dei giovani Peppe Condello da don Valerio Chiovaro, presidente dell'associazione, Antonio Romeo, direttore amministrativo della Mediterranea, ed Elisa Mascaro, responsabile dell'iniziativa, "Apprendendo...

learning empowerment" racchiude importanti finalità: potenziare le competenze dell'apprendimento, fornire una panoramica sulle diverse metodologie di studio, aiutare a inserire lo studio nel proprio percorso esistenziale, prevenire i disagi derivanti da bassa performance nello studio, offrire i lineamenti di una spiritualità dello studio e creare un contesto relazionale significativo. Dall'8 al 10 dicembre al Villaggio dei giovani di Attendiamoci, i 25 ragazzi che supereranno positivamente i colloqui motivazionali previsti nelle giornate di oggi e domani alla Casa dei

giovani si confronteranno con docenti universitari, esperti di risorse e problematiche giovanili, coach, psicologi, neolaureati e studenti universitari. Attraverso il metodo didattico dell'associazione Attendiamoci che mira alla formazione globale della persona, si punterà su tecniche avanzate di apprendimento, memorizzazione efficace, lettura veloce, mind mapping, gestione del tempo, principi di funzionamento del cervello, learning empowerment, metodi efficaci di ripasso e autostima e autoefficacia, per giungere all'incremento delle abilità perso-

nali, alla costruzione di un personale progetto di studio, alla costruzione di mappe mentali, alla prevenzione dell'abbandono scolastico e universitario, al monitoraggio dei propri livelli di apprendimento, all'autovalutazione cognitiva e allo sviluppo e all'applicazione della creatività. «Il corso – spiega don Chiovaro – vuole far maturare uno stile cognitivo che non si risolve nell'arte dello studiare ma che si apra a un atteggiamento di accoglienza di tutto ciò che la vita offre. Si muove nella logica della capacità di potenziamento a partire da un'attività intro-



Don Chiovaro, Romeo, Mascaro

spettiva per arrivare a un'attività relazionale – continua – e il concetto chiave del progetto è quello di percepirsi come risorsa, potenziare la risorsa che si è per migliorare se stessi». «L'iniziativa che ancora una volta viene proposta – aggiunge Romeo – arricchisce l'offerta formativa dell'università Mediterranea attraverso un'importante esperienza che permette di

individuare progetti mirati per ogni studente e di trovare metodi e tecniche di studio per evitare insuccessi e di conseguenza per contenere il tasso di abbandono degli studi». È possibile iscriversi ad "Apprendendo... learning empowerment" compilando il form sul sito internet dell'associazione o telefonando ai numeri associativi.

Katia Ferrara