

Riceviamo e pubblichiamo

L'Associazione Attendiamoci Onlus, in collaborazione con UniOrienta, Centro di Orientamento di Ateneo dell'Università Mediterranea di Reggio Calabria, ha organizzato una nuova edizione del Campus "Apprendendo ... Learning Empowerment", Corso residenziale di Memorizzazione efficace e Tecniche avanzate di apprendimento.

Dall'8 al 10 Dicembre 2011, presso il Villaggio dei Giovani (sito nei pressi della stazione O.Me.Ca., bene confiscato alla mafia e gestito dall'associazione) venticinque studenti hanno avuto la possibilità di intraprendere un percorso formativo finalizzato all'acquisizione di una efficace metodologia dello studio.

Il Campus nasce dall'esigenza di promuovere negli studenti un cambiamento dell'approccio con il quale essi comunemente affrontano lo studio, per far sì che non sia più considerato soltanto un dovere ma anche una attività da pianificare ed organizzare, sperimentandosi protagonisti del processo di apprendimento, superando la comune immagine passivizzante dello studente quale destinatario di un sapere nozionistico.

La realizzazione di un contesto di relazioni significative, la presenza di tutor, docenti universitari, esperti di problematiche e risorse giovanili, coach, psicologi e neolaureati hanno favorito un processo di consapevolizzazione degli strumenti acquisiti, immediatamente spendibili nella gestione quotidiana dello studio ma, soprattutto, utili nel proprio percorso di crescita personale.

La proposta formativa del corso residenziale ha come finalità potenziare negli studenti competenze all'apprendimento, offrire una panoramica sulle diverse metodologie dello studio, aiutare i partecipanti ad inserire lo studio nel proprio percorso formativo esistenziale, offrire i lineamenti di una spiritualità dello studio.

Gli obiettivi specifici dell'iniziativa sono l'incremento delle abilità personali, la costruzione di un personale progetto di studio, la prevenzione dell'abbandono scolastico ed universitario, l'acquisizione delle tecniche di lettura veloce e memorizzazione e la capacità di gestire il proprio tempo.

Le giornate dei venticinque partecipanti sono state scandite da lezioni frontali, simulazioni, confronti di gruppo ed individuali, terminando con piacevoli e coinvolgenti serate ricreative.

I tutor e i relatori che hanno preso parte al Campus hanno dedicato un po' del proprio tempo ai ragazzi, per fornire testimonianze, mettere a disposizione della curiosità degli studenti le proprie competenze con l'obiettivo di favorire un processo di autodeterminazione e di delineare, anche, gli elementi di una “spiritualità” della vita intellettuale.

Sono intervenuti l'Ing. Alfredo Pudano, che ha illustrato le tecniche per un miglior approccio allo studio (lettura veloce, memorizzazione) ed un'analisi delle funzioni del cervello (con particolare attenzione al processo cognitivo); l'Ing. Nadia Mammone, che ha affrontato la tecnica organica di studio delle Mappe Mentali; la dott.ssa Elisa Mascaro, che ha coordinato i ragazzi nella stesura di dieci regole utili per potenziare l'apprendimento; e don Valerio Chiovaro, che ha accompagnato i ragazzi nei momenti di riflessione, ha affrontato la tematica della gestione del tempo, ha fornito una panoramica dei numerosi metodi di studio e ha instaurato un confronto con i ragazzi sulle motivazioni che stanno alla base del proprio percorso formativo.

Gli studenti, costantemente esortati al confronto conoscitivo di se stessi e degli altri, hanno risposto costruttivamente agli stimolanti interventi ed ai contenuti proposti, lasciando trapelare le emozioni positive vissute, in un clima familiare e di fiducia, come è emerso dal questionario di valutazione finale circa contenuti, attività, personale ed organizzazione del Campus.

Questa nuova esperienza promossa dall'associazione Attendiamoci ha offerto ai ragazzi la possibilità di ritagliare un po' di tempo per sé, per riflettere e comprendere l'importanza di recuperare e potenziare la creatività, acquisire strategie utili per organizzare lo studio secondo dei percorsi personali, accrescere il livello di autostima ed efficacia personale, incrementare le proprie risorse e competenze per dare forma, con impegno e costanza, ai propri sogni.